



# ANDROMEDA

organizza

in collaborazione con il

**COORDINAMENTO ATTIVITA' 60+ ALTO GARDA E LEGNO**

# NORDIC WALKING

**Corso di camminata nordica ideato e condotto  
dall'insegnante MARIA MARCELA ONETO**

**Martedì 14 luglio**

**Giovedì 16 luglio**

**Martedì 21 luglio**

**Giovedì 23 luglio**

**- ritrovo presso il Parco "Nelson Mandela", località Braile,  
Arco e uscita nei dintorni (18.30-19.30)**

**Martedì 28 luglio - uscita lungo il Sarca (18.30-20.30)**

**Il corso è a numero limitato di partecipanti**

**Richiesta tessera associativa - obbligatoria iscrizione:**

**[info.associazioneandromeda@gmail.com](mailto:info.associazioneandromeda@gmail.com)**

**3473793339**

**In caso di necessità, i bastoncini saranno forniti dal Coordinamento 60+**