



# CORPO ALLO YOGA

## WORKSHOP DI HATHA-YOGA

presso il **PARCO DELLE BRAILE** (zona cachi)

Ideato e condotto da **MAURA MASCOLO**  
insegnante certificata Csen/Yoga Alliance

### **CORSO SERALE - ore 18.00**

Giovedì 2 luglio  
Martedì 7 luglio  
Martedì 14 luglio

Martedì 4 agosto  
Martedì 11 agosto  
Martedì 18 agosto

### **CORSO MATTUTINO - ore 8.30**

Giovedì 9 luglio  
Giovedì 16 luglio

Giovedì 6 agosto  
Giovedì 13 agosto

Il corso è a numero chiuso e richiede tessera associativa e obbligatoria  
iscrizione:

[info.associazioneandromeda@gmail.com](mailto:info.associazioneandromeda@gmail.com)

3473793339

Portare tappetino, cuscino e asciugamano personali