



COMUNE DI ARCO



ANDROMEDA

# Orto in Parco 2022

## LE ATTIVITÀ DI LUGLIO AL PARCO NELSON MANDELA

### PER ADULTI

4-6-11-13 luglio\_18.30-19.30

**Corso di pilates**  
con Cristiana Toniotti



19-21-26-28 luglio\_18.30-19.30

**Corso di pilates outdoor**  
con Maura Mascolo

7-14 luglio\_18.00-19.30

**Rudimenti di uncinetto e di maglia**

laboratorio per imparare la tecnica dell'uncinetto e della maglia  
con Wilma Sicheri



8 luglio\_18.00-19.00

**Ma le donne dove sono?**

approfondimento sulla storia delle donne nel Trentino  
con Martina Boninsegna e Stefania Santoni



18 luglio\_20.00-22.00

**Intrugli, pozioni, rimedi**

approfondimento informativo e laboratorio sulle erbe selvatiche  
con Stefano Delugan e Deborah Caset



26 luglio\_20.00-21.00

**Microrganismi, questi sconosciuti**

approfondimento informativo per conoscere e comprendere il mondo dei microrganismi  
con Enrico Matteotti



### PER BAMBINI/E

5-12-19-26 luglio\_18.00-19.00

**Corso di yoga educativo**  
educazione al movimento per bambini/e 3-5 anni e genitori  
con Martina Zanlucchi



13 luglio\_17.30-18.30

**Un bastone di stelle**

laboratorio per bambini/e 6-8 anni  
con Martina Zanlucchi e Marianna Police



15 luglio\_17.30-18.30

**Lecture al parco!**

laboratorio didattico in lingua inglese per bambini/e 7-9 anni  
con Martina Boninsegna



18 luglio\_17.30-18.30

**Mi disegno con la natura!**

laboratorio per bambini/e 3-5 anni  
con Martina Zanlucchi e Marianna Police



### PER ASSOCIAZIONI

4 luglio\_17.30-18.30

**Piccolo erbario selvatico**

laboratorio esperienziale  
con Stefano Delugan



12 luglio\_17.30-18.30

**Degustazione selvatica**

laboratorio esperienziale  
con Stefano Delugan



Tutti gli appuntamenti sono gratuiti.  
In caso di pioggia si svolgeranno al coperto, negli spazi del SOTTOTETTO.

Per informazioni e prenotazioni scrivi a [info.associazioneandromeda@gmail.com](mailto:info.associazioneandromeda@gmail.com)  
o manda un WhatsApp al 3534439021